

OF 20/9/2021

## Donner de la moelle osseuse, ça fait mal ?

**La question santé.** L'un des gros freins au don est l'hypothèse d'une douleur au prélèvement... Mythe ou réalité ?

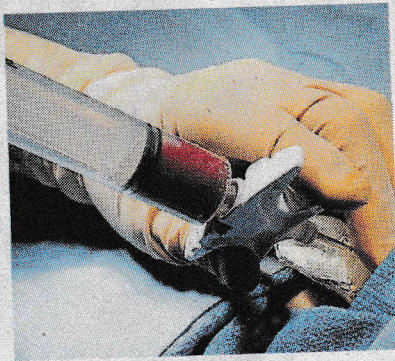
Une fois sur cinq seulement, les cellules-souches hématopoïétiques sont extraites des os plats (les os iliaques) qui forment le bassin, directement là où est la moelle osseuse, responsable de la fabrication des cellules du sang, globules blancs ou rouges et plaquettes. Dans 80 % des cas toutefois, le prélèvement se fait par une prise de sang, qui prend juste davantage de temps (4 heures environ) parce que l'on injecte au préalable une molécule qui fait migrer les cellules de la moelle osseuse dans le sang.

### Âgé de 18 à 35 ans

Le médecin greffeur choisit la meilleure voie en fonction du receveur, de son âge et sa maladie. Et si le prélèvement dans l'os il y a, l'intervention se fait sous anesthésie générale avec une hospitalisation de 48 heures. Le tout, bien sûr, pris en charge par l'Assurance maladie.

Le don est par conséquent facile, presque indolore et relativement peu contraignant ; la substance recueillie, concentrée en cellules-souches, est aussitôt greffée.

Si l'Agence de la biomédecine incite aujourd'hui au don en dépit d'un très grand nombre de volontaires déjà inscrits, c'est que plus il y a



*Le prélèvement de moelle osseuse se fait par une longue prise de sang.*

PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE

de potentiels donateurs et plus le profil génétique du donneur a de chances d'être compatible avec celui du receveur. Par ailleurs, les chances de guérison étant meilleures quand le donneur est plus jeune, on doit désormais, pour rejoindre le registre des donneurs, être âgé de 18 à 35 ans (50 ans jusqu'ici), en plus d'être en parfaite santé.

Enfin, certains profils sont plus particulièrement recherchés, notamment les hommes. Ils ne développent pas d'anticorps à l'occasion d'une grossesse, ce qui permet une meilleure tolérance du greffon.

**Dr Brigitte BLOND.**